

Wiedereinstiegskonzept SV 1911 Traisa e. V. – Abteilung Fußball

1. Allgemeine Regeln

- Die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln sind in den Gebäuden ausgehängt und jederzeit einzuhalten. Die empfohlenen Abstände von 1,5-2m sind für den Sportbetrieb häufig nicht ausreichend, da durch die Bewegung die höhere Atemfrequenz und das Ausatemungsvolumen die Tröpfchen deutlich weitergetragen werden. Es sollten 2-4m nebeneinander in die gleiche Richtung eingehalten werden.
- Das Tragen eines Nase-Mund-Schutzes ist in allen Räumen Pflicht, außer beim Sport.
- Alle Duschen und Umkleieräume bleiben geschlossen.
- Das aktuell in der Kabine des 1a-Teams befindliche persönliche Equipment ist einzeln von jedem Spieler aus diesem Raum zu holen. Der Abstand im Flur der Gymnastik-Halle ist einzuhalten. (Auch dieser Raum steht nicht als Umkleide zur Verfügung)
- Die Sporttreibenden kommen in Sportkleidung und bringen ihre eigene Trinkflasche mit.
- Es sollen möglichst keine Fahrgemeinschaften gebildet werden.
- Körperkontakte sind unbedingt zu vermeiden. Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen, Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.

2. Hygiene

2.1. Bereitstellung von Reinigungs- und Desinfektionsmitteln

- Hygieneartikel stehen bereit: Seife, Einmalhandtücher, Handdesinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt), Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkohol) für Gegenstände, Sportgeräte, Ablageflächen usw.
- Desinfektionsspender werden angebracht: Händedesinfektion: Eingang Gymnastikhalle, innen rechts an der Wand. In der Halle am Notausgang links, rechts an der Wand (Tür zur Gaststätte), Haupteingangstür Altbau, sowie Eingang blauer Trakt im Vorraum der Fußball-Equipmenträume. Flächendesinfektion: in der Halle neben der Tür zur Gaststätte. Ersatzflaschen stehen gefüllt im Putzraum, um die Flaschen bei Bedarf schnell wechseln zu können.
- Bereitstellung von Flächendesinfektionsflaschen auf den Toiletten.

2.2. Reinigung der Gebäude

- Halle, Treppenhaus incl. der Türgriffe und Handläufe und Toiletten werden täglich morgens ab 6 Uhr gereinigt, ggf. auch mittags zwischen 10-12 Uhr.
- Toilettentüren bleiben geöffnet.
- Toiletten werden durch den Benutzer vor dem Toilettengang desinfiziert.

2.3. Regelmäßige Reinigung/Desinfektion der Hände

- Beim Zutritt und beim Verlassen des Sportgeländes.
- Ggf. in einer Pause.
- Nach dem Toilettengang.
- Es wird empfohlen, dass die Teilnehmenden ein eigenes Desinfektionsmittel dabei haben, um sich während des Sports zwischendurch die Hände desinfizieren zu können.

2.4. Regelmäßige Desinfektion & Verwendung der Trainings-Geräte

- Sportgeräte (Groß- und Kleingeräte wie Bälle, Markierungshilfe usw.) sollen nach jeder Trainingseinheit desinfiziert werden.
- Jede Trainingsgruppe verwendet nur ihr eigenes Sportgerät.
- Die Verwendung von Sportgeräten ist generell auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.
- Die Ausgabe der Sportgeräte erfolgt nur über die Trainer/innen.

3. Organisation der Vereinsangebote im Training

3.1. Personenkreis

- Es dürfen ausschließlich der/die Trainer/in sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Zuschauenden).
- Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert-Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Trainer/innen und Teilnehmende). Risikogruppen können durch den Verein jedoch nicht immer identifiziert werden. Es sind grundsätzlich alle Personen zu schützen.

3.2. Gesundheitsprüfung

- Nur gesunde und symptomfreie Sportler/innen nehmen am Training teil.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter/in hat dies vor jedem Training abzufragen.

3.3. Anwesenheitsliste

- In jeder Trainingseinheit ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Teilnehmer, Datum, Ort sowie ÜL-Name) durch den/die Trainer/in zu führen. Eine Nachvollziehbarkeit der Kontakte bei einer möglichen Covid19-Infektion muss gegeben sein.
- Die Anwesenheitslisten werden nach Datum geordnet alphabetisch jeweils in einem Ordner gesammelt.
Aufbewahrung: Vorraum blauer Trakt – offener Schrank.
Kontaktlisten der Teams sind zu aktualisieren und mit in den Ordner zu hängen.
Ansprechpartner: Abteilungsvorstand
- Sollte ein Covid-Verdachtsfall eintreten, so werden die Maßnahmen des RKI ergriffen (siehe Anlage „RKI Maßnahmen Corona Verdachtsfall Infografik“) am Ende des Dokuments.

3.4. Anmeldung

- Die aktuellen, bereits bestehenden Mannschaften bzw. Trainingsgruppen sollten in den kommenden Wochen beibehalten werden.
- Eine Durchmischung von Sporttreibenden und Trainer/innen ist zu vermeiden.
- Die Teilnehmenden dürfen nur an einer Trainingseinheit teilnehmen, nicht bei zwei Einheiten hintereinander.
- Ein/e Trainer/in betreut regelmäßig nur eine feste Trainingsgruppe.
- Die Teilnehmenden werden von den jeweiligen Trainern/innen mit Namen in einer Liste eingetragen. Diese Liste wird zu Beginn der Sportstunde von dem/der Trainer/in kontrolliert und die Teilnehmenden eingetragen.

3.5. Mannschaftswechsel

- Die verschiedenen Mannschaften sollten sich nicht begegnen.
- Ausreichend Zeit zwischen den Trainingsgruppen einplanen -> ca. 15-20 Minuten.
- Keine mannschafts-übergreifende Verwendung von Equipment, außer Tore.
- Der/Die Trainer/in hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand das Sportgelände betreten.
- Sollte der Übungsleiter noch nicht anwesend sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten. Ebenso bringende bzw. abholende Eltern.
- Auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes nach der Trainingseinheit hinweisen.
- Die nachfolgende Trainingsgruppe darf den Rasen bzw. Kunstrasen erst betreten, wenn die vorhergehende Gruppe diesen vollständig verlassen hat.
- Die unter 3.6. beschriebenen Laufwege sind zwingend einzuhalten.
- Gemeinsames Treffen und Austausch sowie der Verzehr von Speisen und Getränken sind untersagt.
- Nach der Sporteinheit die Zeit zum Desinfizieren nutzen.

3.6. Ablauf der Trainingseinheit auf dem Sportgelände (Outdoor)

- Es gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln.
- Der/die Trainer/in gibt klare Anweisungen an die Sporttreibenden, damit die Aufgabenverteilung verständlich ist.
- Werden Anweisungen des Trainers nicht befolgt, hat der Trainer die Berechtigung den Teilnehmer des Geländes zu verweisen.
- Es gibt eine "Einbahnstraßenregelung" zum Betreten und Verlassen des Natur- und Kunstrasenplatzes (Kunstrasen), sowie des Kleinspielfeldes.
- Der Laufweg bei Trainingsbeginn erfolgt nur über die Treppe zwischen dem Altbau und dem roten Gebäude zu den Plätzen. Der Weg zum Kunstrasen hat hinter dem südlichen Torraum des Naturrasens zu erfolgen. Der weitere Weg zum Kleinspielfeld hin erfolgt hinter dem südlichen Torraum auf dem Kunstrasen.
- Der Laufweg bei Trainingsende erfolgt vom Kleinspielfeld kommend hinter dem nördlichen Torraum (Waldseite) des Kunstrasen. Der Weg vom Kunstrasen hat hinter dem nördlichen Torraum (Waldseite) des Naturrasens zu erfolgen. Der Weg zu den Equipmenträumen/Toiletten/ Parkplätze erfolgt über den allgemeinen Fußweg neben dem blauen Trakt.
- Die Laufwege sind einzuhalten.
- Die Umkleidekabinen und Duschräume sind alle geschlossen bzw. dürfen nicht benutzt werden.
- Jeglicher Verkauf bzw. Abgabe von Snacks und Getränken ist zu unterlassen. Der Container (Wechselbrücke) bleibt geschlossen und darf nicht benutzt werden.
- Die Flutlichtgarage darf nur einzeln und durch den/die Trainer/-innen betreten werden.
- Die Sportler warten gemäß Abstandsregelung vor dem Gebäude auf den Übungsleiter (ÜL).
- Beim Kommen und Gehen ist ein Nasen-Mundschutz zu tragen.
- Generell sind die Trainingsformen und -inhalte so zu wählen, dass die Distanz gewahrt und Körperkontakte vermieden werden.
- Es muss kontaktlos trainiert werden, Zweikampf-/Partnerübungen oder Spiele im Mannschaftsgefüge müssen unterbleiben.
- Passübungen, Ausdauer-/Sprinttraining oder Torschuss-Training usw. können stattfinden.
- Nach Bedarf und Möglichkeit eigene Sportgeräte mitbringen.
- Die Equipmenträume dürfen nur von dem/der Trainer/in betreten werden.
- Der Aufbau von Sportgeräten muss in jedem Training koordiniert und organisiert werden. Dieser sollte möglichst nur durch den/die Trainer/in vorgenommen werden. Das Sportgelände ist zügig zu verlassen, kein gemeinsames Treffen vor und nach dem Sport.
- Begleitpersonen sollten sich nicht auf dem Sportgelände aufhalten.
- Sport auf dem Rasenplatz ist bei gleichzeitiger Nutzung mit anderen Sportgruppen nur in Absprache mit den betreffenden Abteilungsleitern/innen oder Trainer/innen möglich.
- Der/die Trainer/in gibt keine Hilfestellung, sondern lediglich mündliche Anweisungen.

- Die Tore sind nach jeder Trainingseinheit zu verschließen.

4. Informationspolitik innerhalb des Vereins

4.1. Information der Trainer/innen

Der Vorstand erstellt zur Information über die Vereinskonzption zur Wiederaufnahme des Vereinssports Leitlinien, deren Erhalt von den Trainern/innen schriftlich zu bestätigen sind.

4.2. Information der Sporttreibenden

- Alle Sporttreibenden bzw. bei Minderjährigen deren Eltern werden von dem Trainer/innen über die neuen Trainingsbedingungen, die Leitplanken des DOSB und die vereinspezifischen Regeln informiert. Dafür werden vom Abteilungsvorstand Leitlinien erstellt, die vor Trainingsbeginn ausgehändigt und schriftlich bestätigt werden (diese sind zusammen mit dem COVID Fragebogen vor/ am ersten Training beim Trainer einzureichen und sollen ebenfalls mit abgeheftet werden).
- Weitere Informationen erhalten die Sporttreibenden über die Aushänge in der Gymnastikhalle und im Sportheim sowie der Internetseite des Vereins.

5. Kontrolle aller Vorgaben und deren Umsetzung

- Regelmäßiger Austausch mit den Trainern/-innen.
- Regelmäßige Kontrolle der vorhandenen Hygieneartikel durch den Trainer/-innen.
- Sollte festgestellt werden, dass einige Punkte nicht umsetzbar oder zu verändern sind, muss ggf. in der Planung nachjustiert werden.

6. Dokumente für das Wiedereinstiegskonzept

- Die zehn Leitplanken des DOSB vom 19.05.20
- Infos Hessischer Fußballverband (HFV) vom 28.05.20
- LSBH – Erläuterungen vom 29.05.20
- Gemeinde Mühlthal: Info an Sportvereine vom 12.05.20
- Arbeitshilfen des DTB zum Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben
 - Organisationshilfe zum Wiedereinstieg ins vereinsbasierte Sporttreiben vom 12.05.20
 - Übergangsregeln für den Wiedereinstieg in die verschiedenen DTB-Sportarten vom 13.05.20 -
- VBG: SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard – Empfehlungen für die Branche Sportunternehmen für den Bereich: Sportvereine vom 04.05.20

7. Links

<https://www.hfv-online.de/verband/news/sonstiges-coronavirus/>
https://www.hfv-online.de/fileadmin/user_upload/HFV_kompakt_2020_05_08_endgueltig.pdf
<http://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/>
<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/#c4685>
<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/faq-wiedereinstieg/>
https://www.landessportbund-hessen.de/fileadmin/media/Servicebereich/News/Corona/Wiedereinstieg/VBG_Empfehlungen_Sportvereine.pdf

Leitlinien für die Trainer/innen

- Alle Trainingsübungen müssen kontaktlos stattfinden
- genug Zeit für Vor- und Nachbereitung einplanen
- nur Trainer/innen dürfen die Geräte Räume betreten
- Trainingsbälle & Markierungshilfen können benutzt werden, müssen aber danach vom Trainer bzw. von der Trainerin desinfiziert werden
- nur die Trainer/innen gibt die Geräte raus und desinfiziert sie anschließend selbst
- Anzahl der Trainingsgeräte auf ein Minimum reduzieren
- Einbahnstraßen-Regelung mit Laufwegen auf dem Sportgelände beachten
- Teilnehmer-Listen führen ist zwingend erforderlich!
Nach der Trainingseinheit wird die Liste in einen Ordner in dem Equipmentraum geheftet.
- Alle Trainer erhalten auf dem SVT-Gelände eine Einweisung zu den Hygienemaßnahmen
- Die Trainer sind während der Trainingseinheiten für die Einhaltung der Hygienemaßnahmen gegenüber den teilnehmenden Sportlern verantwortlich
- Werden Anweisungen des Trainers nicht befolgt, hat der Trainer die Berechtigung den Teilnehmer des Geländes zu verweisen.

Leitlinien für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen

- Nur gesunde und symptomfreie Teilnehmer dürfen teilnehmen, wer krank ist oder Symptome hat kann nicht teilnehmen
- Abstandsregeln (mind. 1,5 Meter) und Hygienevorschriften sind einzuhalten
- Training kann mit dem eigenen Ball stattfinden
- Mund -und Nasenschutz sollte auf dem Weg zum und vom Sportplatz getragen werden
- Beim Training wird empfohlen ein eigenes Desinfektionsmittel dabei zu haben
- Hände müssen vor dem Betreten und beim Verlassen des Sportgeländes desinfiziert werden (Spender im Vorraum vorhanden)
- Umkleidekabinen und Duschen sind verschlossen, bitte mit Sportkleidung kommen
- Die Sporttasche kann am Spielfeldrand deponiert werden
- Keine Zuschauer mitbringen
- Nach dem Training bitte das Sportgelände zügig verlassen
- Keine Fahrgemeinschaften bilden
- Möglichst pünktlich zum Trainingsbeginn erscheinen, um Überschneidungen & Kontakt mit anderen Kursen & deren Teilnehmern zu vermeiden.
- Werden Anweisungen des Trainers nicht befolgt, hat der Trainer die Berechtigung den Teilnehmer des Geländes zu verweisen.

