



Hygienekonzept der Abteilung Ju-Jutsu

Dieses Hygienekonzept dient zur Wiederaufnahme des Ju-Jutsu Trainingsbetriebs unter Beachtung des Gesundheitsschutzes für alle Teilnehmenden. Grundsätzlich sollen die Verordnungen des Bundes und des Landes Hessen in ihren jeweils aktuellen Fassungen umgesetzt werden. Außerdem sind die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes zum Verhalten und zu Hygiene-Standards bzw. Infektionsschutz zu beachten, sowie die Leitplanken und Verhaltensstandards des Deutschen-Olympischen Sportbundes.

- Hinzu kommt, dass der Besuch des Trainings und aller damit in Verbindung stehenden Einrichtungen bei Krankheitssymptomen (Fieber, allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Atemnot, Geschmacks- und/oder Riechstörungen, Halsschmerzen, Schnupfen, Durchfall) untersagt ist. Dies gilt bei akuten oder in den letzten 14 Tagen aufgetretenen Symptomen sowie im speziellen bei Kontakt zu SARS-CoV-Infizierten in den letzten 14 Tagen oder dem Nachweis einer eigenen SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.

- Das Training wird draußen in einer Gruppe von maximal 10 Personen (mit Voranmeldung, Mindestalter 14 Jahre) und maximal eine Stunde lang statt finden. Startpunkt und Endpunkt einer jeden Trainingseinheit wird der Parkplatz am Roten Berg 15 in Traisa sein. Das Training selbst wird im angrenzenden Wald stattfinden.

Um Kontakte zu reduzieren werden Laufeinheiten den Mittelpunkt des Trainings bilden. Wo Kontakte nicht vermieden werden können, sollen folgende Maßnahmen das Risiko minimieren:

- Die Teilnehmenden halten zwei Meter Sicherheitsabstand zu unbeteiligten Personen vor und nach dem Übungsbetrieb ein
- Die Teilnehmenden kommen bereits umgezogen zum Training was die Nutzung einer Umkleide vermeidet
- Die Teilnehmenden waschen sich unmittelbar vor jeder Trainingseinheit die Hände. Dies geschieht in den Toiletten der Sportanlage am Roten Berg 15. Die Hände können auch durch mitgebrachtes Desinfektionsmittel desinfiziert werden bzw. durch das Desinfektionsmittel, welches im Eingangsbereich vom Sportheim und Gymnastikhalle angebracht ist.

Die Teilnehmenden müssen sich vor jeder Trainingseinheit auf einem vom Trainer vorgelegten Corona-Meldebogen eintragen, um die Nachverfolgbarkeit von Infektionen zu gewährleisten. Daher wird dieser Meldebogen vom Abteilungsleiter einen Monat lang aufbewahrt.

Ein Hinweis auf diese Regelungen erfolgt vor jeder Trainingseinheit.