

# Wiedereinstiegskonzept SV 1911 Traisa e. V.

**Tischtennis - Abteilung** (in Anlehnung an die Empfehlungen des DTTB, 11.05.2020)

**Tischtennis ist: Individualsport, kein Kontaktsport.** Die Trainingspartner\*innen sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt.

## Verhaltensregeln:

01. Prinzipiell Abstandsregeln einhalten, (mindestens 1,5-2 m) auch vor der Halle!!!
02. Einzel ankommen und gehen (Wechseln der Schuhe im unteren Hallenbereich), treffen in der Halle, keine Nutzung der Umkleide oder der Duschen. Es sind nur Personen in der Halle, die wirklich spielen. Ist der Abteilungsleiter nicht dabei, erfolgt die Schlüsselübergabe beim letzten Training vor seiner Abwesenheit.
03. Beim Ankommen desinfizieren des Handlaufes im Treppenhaus sowie der Hände (die Abteilung sorgt selbst für das Hygienematerial).
04. Kein Hände schütteln, abklatschen, keine Umarmungen!!!
05. Plattenauf- und abbau: Mit Mund / Nasen-Schutz und Handschuhen. Transport sowie Aufstellen der Platten von jeweils einer Person, Zusammenbau der Platten und Netzmontage kann von zwei Personen erfolgen. Es gibt eine "Einbahnstraßenregelung" in der Halle . Die Ein- und Ausgänge und Laufwege sind durch Pfeile und Schilder gekennzeichnet.
06. Begrenzte Belegung:  
**Änderung:**  
Es wird nur an 2 Platten gespielt, so sind die Spielboxen möglichst groß gehalten. Die Spielboxen werden mit Trennelementen voneinander abgegrenzt.  
  
**Ergänzung:**  
Mit der Anpassung der Corona-Verordnung mit Gültigkeit vom 11. Juni 2020 ist der Kontaktsport in Hessen wieder erlaubt. Somit darf auch wieder Doppel gespielt werden. Die Hinzuziehung eines Trainers/in ist mit dem COVID 19-Schutz- und Handlungskonzept des Deutschen Tischtennis Bund vom 11.05.2020 gedeckt. Es gelten jedoch weiterhin die vorgegebenen Kontaktbeschränkungen!
07. Begrenzte Dauer: Max. 45 min., dann 10-15 Min. Pause, lüften, Platten desinfizieren, danach folgen andere Spieler soweit Interesse, oder die Gleichen machen weiter.
08. Trainingsbelegung: Von fest eingeteilten Trainingspaarungen wird abgesehen. Die Paarungen werden vorher geklärt, via [Google Tabelle](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ouVMny-yasoAXstjYYUB3cIXT5XXavFC2cinJAKN75M/edit#gid=124590857) (<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ouVMny-yasoAXstjYYUB3cIXT5XXavFC2cinJAKN75M/edit#gid=124590857>), auf die jeder zugreifen kann
09. Von der Empfehlung des DTTB, pro Spieler einen eigenen Ball zu verwenden wird abgesehen, da kaum umsetzbar. Statt dessen wird mit einem Handschuh an der freien Hand gespielt. Ausschließlich diese nimmt den Ball auf. Der Handschuh ist gleichzeitig psych. Hemmschwelle, sich damit ins Gesicht zu greifen. Dies geschieht nur mit der Schlaghand und Handtuch. Jeder Spieler bringt zur Aufnahme von Schweiß eigene Handtücher mit. Ferner wird an jeder Platte Desinfektionsmittel vorgehalten. Die Hände sollen damit immer wieder desinfiziert werden (die Abteilung sorgt selbst für das Hygienematerial).

10. Toiletten: Toiletten bleiben zugänglich und werden durch den Benutzer vor dem Toilettengang desinfiziert.
11. Zugehörigkeit Risikogruppe: Jede Spieler hat für sich selbst zu prüfen, ob die Qualität der abgestimmten Verhaltensregeln seinem Sicherheitsbedarf genügt.
12. Vor Übergabe des Übungsraumes an die Folgegruppe/Abteilung ist ausreichend Zeit (Vorschlag 15 Min.) für hygienische Maßnahmen und Lüften einzuplanen, um den Raum in angemessenem Zustand zu übergeben.